

SAŽETAK GLAVNIH IZMJENA I OBJAŠNJENJA UZ LISTU ZABRANJENIH SREDSTAVA ZA 2026. GODINU

SUPSTANCE I METODE ZABRANJENE UVIJEK (NA TAKMIČENJU I IZVAN TAKMIČENJA)

S1. ANABOLIČKI AGENSI

U S1.1. je pojašnjeno da su esteri zabranjenih steroida također zabranjeni.

S2. PEPTIDNI HORMONI, FAKTORI RASTA, SLIČNE SUPSTANCE, I MIMETICI

Pegmolesatid je dodan kao primjer novog EPO-mimetičkog sredstva.

S3. BETA-2 AGONISTI

Intervali doziranja salmeterola revidirani su kako bi se izbjegli potencijalni ergogeni efekti izvan terapijskog djelovanja¹. Maksimalna isporučena doza ostaje nepromijenjena na 200 mikrograma tokom 24 sata.

S4. HORMONI I MODULATORI METABOLIZMA

2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, također poznat kao α -naphthoflavone ili 7,8-benzoflavone, dodan je kao primjer inhibitora aromataze. Ova sintetska supstanca pronađena je u dodacima prehrani.

5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, također poznat kao BAM15, dodan je kao primjer aktivatora AMP-aktivirane proteinske kinaze (AMPK). Ova sintetska supstanca pronađena je u dodacima prehrani.

ZABRANJENE METODE

M1. MANIPULACIJA KRVlju I KRVNIM SASTOJCIMA

Pojašnjeno je da je uzimanje krvi ili krvnih sastojaka zabranjeno osim u 1) analitičke svrhe, uključujući medicinske testove ili doping kontrolu, ili u 2) svrhe doniranja koje se provodi u centru za prikupljanje akreditiranom od strane nadležnog regulatornog tijela zemlje u kojoj posluje. Imajte na umu da plazma bogata trombocitima (PRP) i srodni postupci ostaju zabranjeni.

Nedijagnostička upotreba ugljičnog monoksida (CO) dodana je Zabranjenim metodama kao novi odjeljak, M 1.4. Može povećati eritropoezu pod određenim uslovima. Upotreba ugljičnog monoksida u dijagnostičke svrhe, kao što su mjerenja ukupne mase hemoglobina ili određivanje plućnog difuzijskog kapaciteta, nije zabranjena. Trenutačna formulacija odabrana je kako bi se razlikovala nezakonita upotreba od unosa koji je rezultat prirodnih procesa izgaranja (npr. pušenje), okoliša (npr. ispušni plinovi) ili dijagnostičkih postupaka.

M3. ĆELJSKI I ĆELIJSKI DOPING

Ćelijske komponente (npr. jezgre i organele poput mitohondrija i ribosoma) dodaju se postojećoj zabrani korištenja normalnih ili genetski modificiranih ćelija.

SUPSTANCE I METODE ZABRANJENE NA TAKMIČENJU

S6. STIMULANSI

2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (flmodafinil) i 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (fladrafinil) dodani su na popis nespecificiranih stimulansa S6.A. Ove neodobrene supstance su snažni analozi modafinila i adrafinila te se prodaju kao dodaci prehrani.

S9. GLUKOKORTIKOIDI

Sljedeće pojašnjenje dodaje se kao fusnota Tablici ispiranja glukokortikoida: „Upotreba formulacija glukokortikoida s produženim oslobađanjem može rezultirati detektabilnim nivoima glukokortikoida nakon razdoblja ispiranja zbog produžene sistemske apsorpcije.”

Način unosa	Glukokortikoid	Razdoblje ispiranja*
Oralno **	Svi glukokortikoidi	3 dana
	Osim: triamcinolone; triamcinolone acetone	10 dana
Intramuskularno***	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 dana
	Prednisolone; prednisone	10 dana
	Triamcinolone acetone	60 dana
Lokalne injekcije***	Svi glukokortikoidi	3 dana
	Osim: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetone; triamcinolone hexacetone	10 dana
Rektalno	Svi glukokortikoidi	3 dana
	Osim: triamcinolone diacetate; triamcinolone acetone	10 dana

*,Razdoblje ispiranja“ odnosi se na vrijeme od posljednje primijenjene doze do vremena početka razdoblja tokom takmičenja (tj. počinje u 23:59 sati dan prije takmičenja u kojem bi sportista trebao učestvovati, osim ako WADA nije odobrila drugačije razdoblje za određeni sport). To omogućuje eliminacija glukokortikoida ispod nivoa za prijavljivanje.

** Oralni putevi također uključuju npr. oromukozalni, bukalni, gingivalni i sublingvalni put.

*** Korištenje formulacija glukokortikoida s produženim oslobađanjem može rezultirati detektabilnim razinama glukokortikoida nakon razdoblja ispiranja zbog produžene sistemske apsorpcije.

Tablica razdoblja ispiranja također se nalazi u Često postavljanim pitanjima o Listi <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, kao i u Smjernicama za izuzeća glukokortikoida i terapijske upotrebe <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-useexemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

MONITORING PROGRAM

Pojašnjava se da praćenje semaglutida u urinu uključuje i praćenje tirzepatida.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication.